



167, rue Pelletier D'Oisy  
18200 ST AMAND MONTROND  
Tel: 02.45.77.10.06

**N° formation professionnelle 24180080318**



## PROGRAMME DE FORMATION Travail en hauteur et port du harnais.

### COMPETENCES VISEES :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.
- Maintenir pendant l'intervention, l'équipement en sécurité.
- Prendre en compte la coactivité ainsi que toute situation dangereuse.

### PUBLIC CONCERNE et PREREQUIS :

#### Public concerné :

Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.

Pour tout aménagement spécifique, merci de contacter notre référent handicap ([pascual.blasquez@wanadoo.fr](mailto:pascual.blasquez@wanadoo.fr))

#### Prérequis :

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation. Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.

### DEROULE DE FORMATION :

#### Théorie

- Accidents et causes d'accidents • Protection collective •
  - Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430) Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle Les casques
- Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs

- Choix d'un dispositif de protection individuelle Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
  - Étude de risques
  - Interactions avec l'environnement
  - Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
  - Conséquences d'une chute Facteur de chute • Force de choc • Effet pendulaire • Tirant d'air
  - Organisation des moyens de secours
  - Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle des EPI • Règles d'entretien et de stockage.
  - Les textes applicables Réglementation (Code du travail et textes d'application)
- Recommandations de la CNAMTS
- L'accidentologie
  - Conduite à tenir en cas de situation dangereuse et d'accident
  - Responsabilités de l'opérateur Définitions et terminologie • Éléments constitutifs
  - La réglementation - les textes de loi en vigueur Sensibilisation aux accidents du travail et à leurs coûts, moyens de protection (EPI), les vérifications périodiques

### **PRATIQUE**

- Exercices pratiques Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais
- Mise en oeuvre des systèmes de liaisons • Exercice de mise en suspension • Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

## **METHODE et MOYENS PEDAGOGIQUES :**

### **OUTILS ET MOYENS**

- Méthodes pédagogiques - Alternance d'exposés et de retours d'expériences, mises en situation pratique.
- Moyens techniques - PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperbord. Echelle, escabeau et moyens de balisage. Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires et ligne de vie.
- Moyens humains - Formateur qualifié disposant d'une expérience de préventeur de chantier.

## **DUREE et HORAIRES :**

- 1 journée, soit 7 heures
- De 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00

## **SYSTEME EVALUATION FINALE :**

L'évaluation des acquis théoriques et pratiques est réalisée en fin de formation. - Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation.