



167, rue Pelletier D'Oisy  
18200 ST AMAND MONTROND  
Tel: 02.45.77.10.06  
N° formation professionnelle 24180080318

## PROGRAMME DE FORMATION Permis C

### OBJECTIFS :

- Permis exigé pour la conduite d'un camion porteur de plus de 3,5 T auquel il est possible d'atteler d'une remorque de moins de 750 kg.

### PUBLIC CONCERNE et PREREQUIS :

- Tout conducteur en possession du permis B et âgé de 21 ans minimum.
- Etre reconnu apte à la visite médicale, délivrée par un médecin agréé par la préfecture.
- Savoir lire et écrire le français.

### PROGRAMME :

**Compétence 1 : Code de la route** : pour les stagiaires ayant obtenu leur dernier permis depuis plus de 5 ans.

**Compétence 2 : Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul** :

- Connaître les principaux organes de sécurité du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord
- S'installer au poste de conduite
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
- Démarrer et s'arrêter
- Utiliser la boîte de vitesse
- Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe
- Regarder autour de soi et avertir
- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnement

**Compétence 3 : Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité** :

- Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations liées au transport routier de marchandises
- Connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises
- Connaître les équipements et le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule et savoir les vérifier
- Connaître et adopter les attitudes élémentaires de sécurité
- Savoir réaliser un stationnement en créneau

**Compétence 4 : Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation :**

- Rechercher la signalisation spécifique affectée au transport de marchandises, les indices utiles et en tenir compte
- Connaître et respecter les règles de circulation
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

**Compétence 5 : Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers :**

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser et être dépassé
- Négocier les virages de façon sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

**Compétence 6 : Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique :**

- Suivre un itinéraire de manière autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux à risque au volant, les facteurs spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Connaître les comportements à adopter au cas d'accident
- Connaître les aides à la conduite
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'éco-conduite

**MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT :**

- Salle de cours (théorie)
- Véhicule et pistes poids lourds (pratique)
- Enseignants diplômés du BEPECASER, mention lourd

**MODALITE D'EVALUATION DES RESULTATS :**

- Examens de plateau et conduite délivrés par un inspecteur du permis de conduire

**DUREE, HORAIRES ET NOMBRE DE PARTICIPANTS :**

- 10 jours soit 70 heures. Plus examens
- De 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16 h00
- 3 participants maximum par session